

# Associer carottes et poireaux, un double bénéfique au potager



L'association des légumes au potager biologique est un moyen de lutte préventif efficace pour limiter l'attaque de certains ravageurs. Associer le poireau et la carotte est un bon exemple de compagnonnage.

## 1. Quelques généralités

Le poireau fait partie de la famille des **Alliacées**, comme l'ail, l'oignon, l'échalote, la ciboulette, tout ce qui pique en fait ! C'est d'ailleurs du à leur forte teneur en soufre qu'ils piquent en bouche où qu'ils nous font pleurer. Mais nous ne sommes pas les seuls à être sensibles aux odeurs et au goût des Alliacées, **c'est également le cas de certains insectes comme la mouche et le puceron de la carotte qui ne les supportent pas.**

La carotte fait partie de la famille des **Apiacées** (anciennement Ombellifères), comme l'angélique, le cerfeuil, la coriandre, le fenouil, le céleri, le panais, le persil. **La carotte éloigne la teigne et le thrips du poireau.**

## 2. Une protection mutuelle

Vous l'avez compris, **la carotte protège le poireau. Le poireau protège la carotte.**

On pourrait oser extrapoler en disant : **Les Alliacées protègent les Apiacées et vice versa !**

C'est pourquoi nous avons tout intérêt à cultiver les espèces de ces deux familles proches les unes des autres. Des petits bémols tout de même, certaines aromatiques ont de forts effets allélopathiques négatifs. Ici c'est l'angélique, qui peut avoir une action dans un rayon de 2 à 3 mètres autour de son pied à l'encontre du céleri. La coriandre aurait quant à elle un effet négatif sur le fenouil.

### 3. Concrètement au potager

Semez un rang de carotte que vous entourez de deux rangs de poireaux. Vous n'êtes pas obligé de faire des rangs de 10m de long. Personnellement je cultive sur des planches de cultures qui ne font pas plus de 2m de largeur. **Vous pouvez aussi intégrer des fleurs et aromates dans vos rangs.**

#### ➤ Quelques exemples :

**Exemple 1** : Bordure de ciboulette - Céleri branche - Poireau - Carotte - Poireau - Céleri rave - etc....

**Exemple 2** : Bordure de ciboulette - Céleri branche - Poireau - Poireau - Carotte - Carotte - Poireau - Poireau etc....

**Exemple 3** : Bordure de ciboulette - Fenouil - Poireau - Carotte - Poireau - Céleri rave - Chou - Cosmos - Chou etc....

Dans l'exemple 2, on double les rangs de poireaux et de carottes, aucun problème, c'est même beaucoup plus pratique à mettre en place. Certains agriculteurs qui cultivent avec les principes des plantes compagnes font des planches entières de carottes, puis de poireaux etc...

Dans l'exemple 3, j'ai volontairement intégré deux autres familles, celle du chou (**Brassicacées**) qui, avec le céleri se protègent mutuellement (rouille du céleri, piéride et mouche du chou). L'autre famille, celle du cosmos (**Astéracées**) va perturber la piéride du chou et... va ravir vos yeux ! Je veux faire passer par cet exemple qu'il est **essentiel de diversifier** ! Au delà d'une association entre deux légumes, il est toujours intéressant de tester davantage de combinaisons. Parfois ça ne marchera pas, d'autres fois il va se passer des « miracles ». **Testez, diversifiez, laissez aller votre créativité, car c'est cela aussi le potager !**

### 4. En conclusion

Mélangez au maximum les espèces, en évitant de tomber dans la **monoculture**. De nombreux ravageurs sont **oligophages** (se nourrissent que d'une seule espèce végétale). **En diversifiant vos plantes les ravageurs auront une pression moins forte dans votre potager** et iront dans le potager du voisin qui fait plusieurs ares d'une seule espèce... En d'autres termes une mouche de la carotte préférera attaquer une carotte qui ne sent pas le poireau !

Dans le même esprit et dans la mesure du possible **diversifiez vos variétés**, par exemple semez des carottes « Jaune du Doubs », « Touchon », « Rouge de Colmar » avec des poireaux « Bleu de Solaize », « De Liège », « Géant d'Hiver » etc...