

Les radis

Le radis, *Raphanus sativus* (du latin *radix*, *radicis*, « racine, raifort », du grec *ῥαπυος*, *ῥαπυος*, « rave, navet »), dit « ravanet » en provençal, est une plante potagère bisannuelle, de la famille des Brassicacées, cultivée pour son hypocotyle charnu, consommé cru, comme légume. Le terme désigne aussi le légume.



La partie comestible, une racine pivot à chair blanche, est la partie gonflée, souterraine, de la tige, au-dessus de la racine. La peau du radis peut être de différentes couleurs, dont la plus courante est le rouge. Certaines variétés peuvent être à peau rose, blanche, ou gris-blanc.

1. Culture

De nombreuses variétés de radis d'été germent en trois à sept jours, et arrivent à maturité en trois à quatre semaines. Les périodes de récolte peuvent être étendues, grâce à des plantations répétées, espacées d'une semaine ou deux.

a) Les différents types de radis

Les radis diffèrent par la forme et la couleur de leur racine. Au niveau de la forme, il existe des radis ronds, demi-longs (les plus recherchés) ou longs. Ils peuvent être blanc, rose pâle, rouge vif, rouge violacé, noir et souvent avec un bout blanc plus ou moins important. Ils se distinguent également selon la période de culture et de récolte :



- **Les radis à forcer** : ils sont précoces, avec de petites feuilles, et destinés aux cultures hâtées (sous tunnel plastique) et aux premiers semis sans abri. Les radis se forment rapidement et doivent être récoltés sans attendre car ils deviennent creux très vite. On trouve des radis à forcer longs, demi-longs et ronds, de couleur rouge, rouge vif avec le plus souvent un bout blanc.

• **Les radis de tous les mois** : ils sont cultivés en pleine terre et sont susceptibles, comme leur nom l'indique, d'être semés pendant une longue période de mi-mars à fin septembre. Ce sont des radis ronds et demi-longs, de couleur rose, rouge, rouge vif avec le plus souvent un bout blanc.

• **Les radis raves** : comme les radis de tous les mois, il est possible de les cultiver sur une longue période. Leur durée de culture est plus longue et les récoltes commencent 6 à 8 semaines après le semis. Il s'agit de gros radis longs, étroits et pointus. Ils ont une chair tendre avec une saveur douce. Ils ne deviennent pas creux rapidement.

• **Les radis d'été et d'automne** : ces variétés sont semées durant l'été, de juin à août. Ce sont de gros radis, à racine longue ou ronde, de couleur rose, rouge, rouge vif, blanche. Ils ont une chair tendre, avec un goût prononcé et ne deviennent pas creux rapidement. Ils sont délicieux râpés et consommés en salade.



• **Les radis d'hiver** : leur racine est le plus souvent longue et cylindrique, parfois ronde, de couleur noire ou violacée. Leur chair est ferme de saveur plus ou moins piquante et ils se consomment coupés en tranche. Semés en été, ils se récoltent à partir de novembre. Il est possible de les conserver en cave pour les conserver tout l'hiver.

b) Sol et exposition

> Les radis aiment :

- Les expositions ensoleillées, mais ils acceptent la mi-ombre.
- Les sols légers et frais.
- Des arrosages réguliers en période sèches et chaudes.
- Les sols riches en humus.

> Les radis n'aiment pas :

- Les cailloux ou des sols trop compacts qui gênent le développement des racines.
- La sécheresse qui rend les radis creux et piquants.

- Il faut éviter de semer trop dru, sinon les radis se formeront difficilement. Une fois le semis effectué, le sol devra être bien tassé. Ensuite, il est utile de recouvrir le semis d'une petite couche de terreau. Les variétés rondes doivent être semées proches de la surface, les variétés demi-longues et longues plus profondément (entre 1,5 à 3 cm).

- Pour des récoltes régulières et de qualité, il faut semer des petites quantités à plusieurs reprises, toutes les 2 à 3 semaines par exemple et éclaircir après la levée.

- Les radis à forcer sont cultivés sous tunnel plastique ou en pleine terre. Ils sont semés à la volée avec des récoltes qui commencent 4 à 6 semaines plus tard.



- Les radis de tous les mois, les radis raves, les radis d'été et d'automne sont semés à la volée sur rangs larges ou en lignes espacées de 10 à 20 cm.

Pour les radis de tous les mois, la durée de culture varie de 4 à 6 semaines. Elle est plus longue d'environ 2 semaines pour les radis raves et les radis d'été et d'automne (6 à 8 semaines).

- Les radis d'hiver sont semés en lignes espacées de 25 à 30 cm. Il est nécessaire d'éclaircir ensuite la culture en laissant simplement sur la ligne un radis tous les 15 cm.

d) Conduite de la culture



Les radis sont très faciles à cultiver. Après la levée, il convient de bien éclaircir les plantes pour faciliter le développement des radis. Ensuite, il faut maintenir en permanence le sol frais par des arrosages légers mais fréquents surtout en été. De cette façon, les radis deviennent moins rapidement creux et piquants.

Les récoltes devront être régulières dès que les radis sont formés. Il ne faut pas tarder pour ne pas leur laisser le temps de devenir creux. Pour consommer

régulièrement des radis croquants et savoureux, il est nécessaire d'échelonner les semis toutes les 2 à 3 semaines.

e) Les ennemis

Du fait de la faible durée entre le semis et la récolte, il n'y a pas de traitement à prévoir. Les arrosages réguliers permettent d'éviter les attaques des **altises** qui dévorent les feuilles de radis.

f) Propagation

Les fleurs de radis ont quatre pétales, forme typique des Brassicaceae, de la famille de la moutarde.

Après fécondation, elles donnent des siliques contenant les graines des radis.

Les graines sont comestibles, et sont parfois utilisées comme un condiment croquant pour salades épicées. Certaines variétés sont cultivées spécifiquement pour leurs graines, ou les gousses de graines, plutôt que pour leurs racines.

g) Allélopathie

Pour des questions de compagnonnage, les radis poussent mieux lorsqu'on les sème proches de haricots, pois, capucines, choux, laitues, cresson, carottes, épinards, ou tomates.

On évitera, en revanche, de les planter près des concombres ou des pastèques.

Les radis éloignent également les mineuses des vignes.



h) Nutrition

Le radis est un légume-racine riche en minéraux et oligo-éléments. Il aide très efficacement à la reminéralisation de l'organisme. Il est également riche en soufre, qui lui donne sa saveur piquante et qui, surtout, stimule l'appétit et la digestion. Le tout avec un apport calorique des plus bas, seulement 15 kcal/100 g. Le radis contient, pour 100 g :

243 mg de potassium ;



23 mg de vitamine C, soit 30 % des apports journaliers recommandés, quand il est consommé cru.

Son action est renforcée par la présence de pigments rouges, riches en proanthocyanidines, qui protègent les petits vaisseaux sanguins ;

20 mg de calcium ;

1,5 g de fibres. Sa richesse en cellulose le rend particulièrement efficace sur le fonctionnement du transit intestinal.

Ses fanes, dont on peut préparer un potage, sont une excellente source de provitamine A, antioxydante, ainsi que de vitamine C et de fer.

Comme d'autres végétaux de la famille des Brassicaceae (moutarde, chou, cresson...) le goût âcre est dû à la présence d'isothiocyanate, un composé soufré.



2. Variétés

a) Les radis adaptés à la culture hâtée : récolte de printemps

Ces radis qui se développent rapidement peuvent se semer en février-mars ou en octobre sous châssis ou tunnel pour une récolte en mars-avril.

Ils conviennent aussi pour les premiers semis de pleine terre effectués en mars.

➤ Radis de 18 jours

Variété traditionnelle produisant rapidement des radis demi-longs, rose vif à bout blanc. Il creuse assez vite. Culture d'extérieur. Semis : janvier à fin septembre. Récolte : février à novembre.



➤ Radis 'Kiva'

Demi-long, rouge vif à bout blanc. Le plus précoce de tous les radis. Il grossit rapidement, est très lent à creuser et est excellent sur le plan gustatif ;



➤ Radis 'Sarda'

Demi-long, écarlate à petit bout blanc. Sa chair est très croquante ;

➤ Radis Gaudry

Variété ronde très précoce, moitié rouge et moitié blanc. Arrive à maturité entre 4 et 7 semaines. Semis : février à fin septembre. Récolte : mars à novembre.



➤ Radis 'Cerise'

Variété précoce à feuillage fin, le Radis Rond Cerise forme rapidement une belle racine ronde rouge écarlate. Sa chair est blanche et croquante.



b) Les radis de tous les mois

Ces variétés de radis se sèment en pleine terre de mi-mars à septembre et se récoltent quatre à six semaines après le semis.

➤ Radis Flamboyant



Variété demi-longue, rouge vif et 1/4 bout blanc, convient bien pour culture en pleine terre ou sous abri. Variété facile à réussir et lente à creuser. Le radis flamboyant race 'Bayo' est très croquant et juteux Semis : février à fin septembre. Récolte : mars à novembre.

➤ Radis 'Bamba'

Demi-long, écarlate à petit bout blanc. Sa chair blanche est douce et croquante et il ne creuse absolument pas ;



➤ Radis 'Cracou'

Demi-long, rose à bout blanc, chair croquante et sucrée ;



➤ Radis Rond National

Variété traditionnelle, elle produit assez rapidement des radis de taille moyenne à bout blanc. Variété longue à creuser. Très bon goût. Semis : février à fin septembre. Récolte : mars à novembre.



➤ Radis Raxe

Convient aussi bien en culture à forcer de début de saison qu'en pleine terre. Racine ronde rouge vif, d'excellente saveur. A essayer rapidement ! On aime : impossible à rater, un must ! Semis : janvier à fin septembre. Récolte : février à novembre.



➤ **Radis Rond Fakir**

Variété de type National, mais nettement amélioré. Chair ferme et très craquante. On aime : son croquant et sa culture facile. Semis : février à fin septembre. Récolte : mars à novembre.



➤ **Radis 1/2 long Pernot clair**

Radis demi-long, résistant bien au creusement, pour culture en extérieur principalement (mais possible sous abri). Racine rouge carmin aux 2/3, bout blanc bien marqué. Il résiste au creusement. Semis : janvier à fin septembre. Récolte : février à novembre.



➤ **Radis jaune Zlata**

Variété ronde et jaune, lente à monter. Chair blanche, tendre et de bonne saveur, peau lisse et fine. Vient en 40 jours environ. Semis : mars à fin août. Récolte : mai à octobre.



➤ **Radis rond à petit bout blanc**

Tout est dans le nom... Variété ronde à racine cylindrique, d'un joli rouge brillant avec juste une pointe de blanc au bout. Lent à creuser, convient bien aussi sous abri en début de saison. Semis : février à fin septembre. Récolte : mars à novembre.



➤ **Radis rond écarlate**

Variété à racine ronde, à pivot fin. Epiderme entièrement rouge écarlate. Chair blanche, très ferme. Peut se forcer. Semis : janvier à fin septembre. Récolte : mars à novembre.



➤ **Radis Géant de Sicile Bio**

Radis rond à grosse racine (environ 4 à 5 cm de diamètre), à la chair ferme, croquante et douce. Semis : mars à août. Récolte : mai à septembre.



c) Les radis raves

Moins connus, les radis raves se cultivent de la même façon que les autres radis. Leur racine longue et pointue à la chair blanche ou rose, croquante et un peu piquante, creuse très lentement.

➤ Radis Chandelle de Glace

Radis 'Eiszapfen' ou rave à forcer blanche transparente (radis glaçon, chandelle de glace), racine longue et mince à la chair d'un blanc laiteux légèrement piquante.

Radis à la racine longue d'environ 15 cm, de couleur blanche et à la chair douce. Variété originale de très bon goût. Semis : mars à juillet. Récolte : mai à octobre.



➤ Radis Rose de Pâques

Radis produisant une longue racine conique (environ 15cm), de couleur rose foncé. Sa chair, ferme et douce, est de bonne qualité gustative. On le trouve aussi sous le nom de "radis de 5 semaines rose" (Ostergruss). Semis : mars à juillet. Récolte : mai à octobre.



➤ Rave écarlate à bout blanc

Très longue racine rouge écarlate à bout blanc ;

➤ Rave rose longue

Racine mince et très longue de couleur rosée.



d) Radis : les meilleures variétés pour l'automne et l'hiver

Bien moins connus que les variétés de radis de printemps et d'été, les radis d'automne et d'hiver sont pourtant faciles à cultiver. Ils se conservent bien et leur chair blanche, douce ou piquante est d'excellente saveur. Voici une sélection des meilleures variétés.

- **Les variétés de radis d'automne**

Très prisés dans l'Est de la France, les radis à récolter en été et jusqu'en automne se distinguent essentiellement par leur couleur originale, leur bonne résistance au creusement et leur saveur assez piquante. Ils se sèment de mai à octobre et se récoltent deux mois plus tard.

- **Radis 'd'été jaune d'or ovale'**

Chair blanche.



- **Radis 'noir long poids d'horloge'**

Racine de 20 à 30 cm de long à la chair blanche légèrement piquante. Semis : mi-juin à fin août. Récolte : septembre à novembre.



- **Radis 'géant de Würzburg'**

Rond à la chair rouge non piquante.



- **Radis 'Neckarruhm Weiss'**

Racine fusiforme à la chair blanche de saveur douce.



- **Radis d'hiver**

Ces radis souvent assez volumineux ont une chair ferme et croquante plus ou moins piquante selon les variétés. Ils ont l'avantage de bien se conserver l'hiver si on les garde au frais dans du sable. **Ils se sèment de juin à début septembre et se récoltent environ quatre mois après le semis, soit d'octobre à janvier.**

- **Radis 'noir gros long d'hiver de Paris'**

Racine longue, de gros calibre à peau rugueuse. Chair blanche très croquante un peu piquante mais de bonne qualité.

Semis : mi-juin à fin août. Récolte : septembre à novembre.



- **Radis 'rose de Chine'**

Racine allongée à bout renflé et arrondi. Chair blanche assez piquante.

Semis : mi-juin à fin août. Récolte : septembre à novembre.



- **Radis 'violet de Gournay'**

Très grosse racine de couleur violacée. Chair blanche de saveur plus douce que celle des autres radis d'hiver.

Semis : mi-juin à fin août. Récolte : septembre à novembre.



- **Radis 'noir long maraîcher'**

Longue racine de 25 cm de long, chair blanche piquante.

Semis : mi-juin à fin août. Récolte : septembre à novembre.



- **Radis 'noir gros rond d'hiver'**

Racine sphérique à la chair blanche légèrement piquante et à la saveur assez prononcée. Saveur plus prononcée que le long. Bonne conservation. On aime : Renommé moins sensible aux attaques de vers. Semis : mi-juin à fin août. Récolte : septembre à novembre.



e) Les radis asiatiques

Originaires pour la plupart du Japon, ces radis asiatiques **se sèment de la mi-juillet au début septembre pour une récolte d'automne et de début d'hiver**. Ils donnent des racines de belle taille à la **saveur fine et douce**.

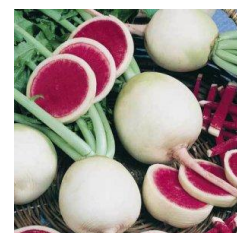


➤ Radis 'Minowase Summer Cross'

Extraordinaire radis blanc de 60cm de long. Chair bien blanche très douce de goût.

➤ Radis 'Mantanghong'

Peau blanche et chair magenta au goût de noisette légèrement piquante.



➤ Radis 'Green Meat'

Racine longue à l'épiderme vert et à bout blanc. Chair verte de saveur très agréable.



➤ Radis 'Misato Red'

Racine ronde de la taille d'une orange. Chair blanche juteuse et croquante au parfum subtil. Il peut se consommer indifféremment cru ou cuit.



➤ Radis 'Red Meat'

Racine sphérique à peau blanche et chair rouge grenadine qui possède une saveur originale de radis noir et de pastèque. Il peut se conserver en silo jusqu'en mars.





Pour plus de conseils :

<http://www.gerbeaud.com/tag/radis>

Où les trouver :

<http://www.fermedesaintemarthe.com/search.aspx?q=Radis>

<http://www.labonnegraine.com/72-radis>

http://www.alsagarden.com/fr/recherche?controller=search&orderby=position&orderway=desc&search_query=radis&submit_search=OK

https://kokopelli-semences.fr/boutique/recherche?rech=radis&search_all=Chercher+dans+toute+la+boutique

...